

Kiteellä toimittu mielenterveyden eteen 20 vuotta

Rinkilänmäellä juhlittiin helmikuussa 20-vuotisjuhla Mielenterveysyhdistys Pilkkeen jäsenten ja yhteistyökumppaneiden kesken.

TEKSTI **Pentti Silvennoinen ja Jaakko Juvonen**

PILKKEEN PUUHAMIEHENÄ ja jo perustajajäsenenä toiminut **Raimo Matikainen** sekä **Eija Vermasvuori** kertoivat puheenvuoroissaan Pilkkeen toiminnasta. Eija kertoi myös yhdistyksen elämänlaatua kohottavasta vaikutuksesta.

Yhdistys perustettiin vuonna 1994. Se on toiminnaltaan aktiivinen, uusin ryhmä kokoontuu Kesälahdella. Kiteellä toimii kaksi ryhmää, Turinatuvan illalla kokoontuva ryhmä sekä Korttelituvan päivällä kokoontuva ryhmä.

Pilkkeen ryhmissä käy väkeä myös hoitokodeista. Ryhmien koko on noin 10–30 henkilöä.

Pilke ry on tullut nettiakaudelle omien kotisivujen myötä. Uudet jäsenet ovat hyvän tiedottamisen kautta löytäneet paremmin ryhmiin mukaan.

Juhlissa jaettiin neljä kunniakirjaa: **Ulla Kivistölle, Eija Vermasvuorelle, Pentti Silvennoiselle ja Jaakko Juvoselle**, jotka ovat kaikki tehneet Pilke ry:lle merkittävää työtä.

Juhlien musiikista vastasi monipuolista suomalaista perinnesäntäsoittajaa **Timo Hacklin**.

Miellyttävä juhla päättyi raikuvaan Karjalaisten lauluun.

Pilkkeen johtokunta kiittää lämpimästi kaikkia Pilkkeen toimintaan, juhlintaan ja sponsorointiin osallistuneita yrityksiä. ■

www.itainentiimi.fi/pilke

Juhlissa jaettiin kunniakirjoja toiminnassa ansioituneille jäsenille.



OMAISTOIMINTA

Omaiselle tehokasta apua

vertaispuhelimesta

LÄHEISEN MIELEN järkkymisen huomaat pikkuhiljaa. Läheinen voi nukkua enemmän, olla vetäytyvä tai toimia oudosti.

Epätietoisuus ja pelko vievät voimia, ja oikean hoidon löytäminen kestää.

Tuntuu, että itsellä ei ole lupa nauttia ja iloita, kun toisella on niin vaikeaa. Läheisen

asiat pyörivät koko ajan mielessä, eikä ole oikein ketään kenelle asioista kehtaisi puhua.

Hyvän mielen talo ry järjestää omaisille puhelin-vertaisryhmiä. Osallistua voi myös nimettömänä. Ryhmään osallistuminen on maksutonta, ja ryhmää ohjaa koulutettu vapaaehtoinen. ■

Ilmoittautumiset omaisten puhelinryhmään: Hyvän mielen talon p. 041 4635 712. www.hyvanmielentalo.fi/omaistoiminta tai omaistyöntekijä Sanna Hyry p. 041 5402 354, sanna.hyry@hyvanmielentalo.fi



TIETOA, TUKEA JA VIRKISTYSTÄ

OMAISPÄIVILTÄ

Kuusamosta

Hyvän mielen talo ry ja Mielenterveyden keskusliitto ry järjestävät yhteistyössä Omaispäivät mielenterveyskuntoutujien omaisille ja läheisille Kuusamossa 16.–18.5.

Teemana on kuntoutuminen, josta alustuksia ja vertaiskeskusteluita.

Omaispäiville voivat hakeutua koko Pohjois-Suomen alueelta henkilöt, joiden läheisellä on ongelmia mielenterveytensä kanssa. Maksu 30 € kattaa majoituksen, ohjelman ja ruokailut. Haku aika päättyy 10.4. Hakuohjeet ja lisätietoja www.hyvanmielentalo.fi/omaistoiminta tai omaistyöntekijä Sanna Hyryltä, p. 041 5402 354, sanna.hyry@hyvanmielentalo.fi.